

CÓDIGOS DE CONDUITA

CÓDIGO DOS JOGADORES

1. Deves jogar Rugby porque gostas e não porque os teus pais querem.
2. Sê comprometido e competitivo ao mesmo tempo que respeitas os princípios de “fair-play” e as regras do jogo.
3. Nunca ponhas em causa as decisões do árbitro. Deixa que seja o teu capitão a colocar as questões necessárias.
4. Controla o teu temperamento. Jogar com boa atitude e mostrando-te envolvido a 100% é completamente diferente de jogar zangado.
5. Sê um bom desportista. Aplaudes todas as boas jogadas, sejam da tua equipa ou da equipa adversária.
6. Trata os teus colegas de equipa e os jogadores adversários como gostarias de ser tratado.
7. Recorda-te que o Rugby é o jogo de equipa por excelência. Dá o teu melhor e joga com total entrega, sem nunca esqueceres de focar a atenção no contributo para a “performance” da tua equipa e em ajudar os teus companheiros.
8. “Treina no duro. Joga facilmente”: Os jogadores e as equipas que estejam concentrados, comprometidos e empenhados nos seus treinos acabam por jogar bem nos jogos e nos torneios. Diverte-te mas leva a sério as sessões de treino e encoraja os teus companheiros de equipa a fazer o mesmo.
9. Escuta atentamente os teus treinadores e segue as suas instruções. Se tiveres dúvidas esclarece-as.
10. Lembra-te que és um embaixador do St Julian's Rugby Club. O teu comportamento dentro e fora do campo deve ser um exemplo para os outros.



CÓDIGOS DE CONDUITA

CÓDIGO DOS PAIS

1. Recorde que os mais novos devem jogar Rugby para seu próprio gozo.
2. O seu papel é apresentar o Rugby à sua criança/jovem e encorajá-la a participar.
3. Também lhe compete a si apoiar e motivar a sua criança/jovem em possíveis períodos de menor compromisso e menor empenhamento da sua parte.
4. Mas, por favor, não force a sua criança/jovem a participar no Rugby se fôr evidente que ela não quer.
5. Ensine à sua criança/jovem que trabalho e esforço são tão importantes como a vitória num jogo.
6. Assim sendo, o resultado de cada jogo pode ser visto como uma consequência desse esforço, ao mesmo tempo que algumas derrotas podem ser encaradas como uma conquista fantástica, em função do esforço da equipa, do seu envolvimento e esforço.
7. Nunca ridicularize nem grite com o seu filho por ele ter cometido um erro ou por ter perdido o jogo.
8. Espírito desportivo e “fair-play” são atributos e comportamentos que devem ser sempre valorizados.
9. O seu papel é vital neste aspeto, razão pela qual deve encorajar o seu filho a comportar-se sempre com classe, respeito e humildade, perante a vitória ou perante a derrota.
10. A este respeito, lembre-se que os mais novos aprendem melhor através do exemplo, pelo que lhe pedimos que demonstre o seu apoio de forma justa.
11. Por favor, leia e considere o “Código dos Espetadores” quando assistir a jogos em que vai apoiar a sua criança/jovem.
12. Por favor leia em conjunto com o seu filho/filha o “Código dos Jogadores” e assegure-se de que compreende e interioriza realmente as mensagens que contém.



CÓDIGOS DE CONDUITA

CÓDIGO DOS ESPETADORES

1. Todos os jogadores jogam porque gostam de Rugby. O seu objetivo não é entretê-lo a si.
2. Lembre-se que os jogadores jovens ainda estão a aprender a jogar bem como as regras do jogo.
3. Por favor demonstre o seu apoio de forma justa. Aplauda as boas jogadas dos dois lados (embora encorajemos um maior aplauso ao St. Julian's!)
4. Nunca utilize linguagem agressiva. Linguagem e comportamento ofensivo ou abusivo não serão tolerados.
5. Demonstre respeito pelos jogadores da equipa adversária. Ao fazê-lo estará a contribuir para a formação de carácter dos nossos jogadores.
6. Nunca se ria, ridicularize ou zangue com um jogador por ele ter feito um erro durante o jogo.
7. Condene o uso de qualquer tipo de violência.
8. Respeite as decisões dos árbitros e nunca se aproxime do árbitro durante ou depois do jogo.



LINHAS ORIENTADORAS E EXPECTATIVAS

SESSÕES DE TREINO

As sessões de treino estão focadas no desenvolvimento da capacidade técnica do Rugby, no trabalho de equipa, na boa forma física e nas táticas do jogo.

Os treinadores trabalham no sentido de assegurar que as sessões de treino sejam física e mentalmente desafiantes, ao mesmo tempo que divertidas apesar da seriedade do ambiente em que tomam lugar.

Foco, bom ritmo de trabalho e compromisso com a equipa é o que se espera de todos os jogadores durante as sessões de treino.

Espera-se que os jogadores participem em 2 sessões de treino por semana.

Os jogadores que se comportem inadequadamente durante o treino são chamados à atenção e corrigidos durante a sessão.

Os jogadores que persistam em em comportamento inadequado durante o treino são expulsos da sessão em causa e os pais são informados.

Os jogadores são encorajados a complementar as sessões de treino de Rugby com 2 momentos semanais adicionais de atividade física.

Os jogadores sem protetor de dentes e sem equipamento apropriado, não podem participar nas sessões de treino.





LINHAS ORIENTADORAS E EXPECTATIVAS

SELEÇÃO DAS EQUIPAS

A seleção para a participação em jogos é baseada no nível de presença e de compromisso durante as sessões de treino.

No caso de alguns convívios “A” e “B” de sub-8/10/12, as equipas são escolhidas com base na habilidade dos jogadores. Noutras situações, são constituídas 2 equipas de nível idêntico. A seleção das equipas “A” ou “B” é “dinâmica” e será reavaliada durante cada convívio para dar lugar a uma nova seleção antes do seguinte, sempre com base no nível de compromisso e desempenho durante os jogos e sessões de treino subsequentes.

O foco do jogador, o seu ritmo de trabalho, compromisso e contribuição para a equipa terão mais influência na sua seleção do que o seu talento ou as suas capacidades técnicas.



LINHAS ORIENTADORAS E EXPECTATIVAS

VIAGENS AO ESTRANGEIRO

A seleção de jogadores e o convite para participar em viagens é baseada na opinião dos seus treinadores. A avaliação é contínua e incide nas sessões de treino e nos jogos.

O foco do jogador, o seu ritmo de trabalho, compromisso e contribuição para a equipa terão mais influência na sua seleção do que o seu talento ou as suas capacidades técnicas.

Em certas situações, em que só um número limitado de jogadores pode ir de viagem, pode gerar-se uma intensa competição pelo lugar. Ainda assim, é importante que os jogadores que não tenham sido selecionados saibam e sejam encorajados e perceber que não falharam de forma alguma. A motivação dos jogadores que não venham a integrar viagens ao estrangeiro é da maior importância para o Clube e para as equipas.

Todos os jogadores são embaixadores do St. Julian's Rugby Club. O comportamento do jogador, dentro e fora do campo, deve ser um exemplo para os outros.

Quando estamos em viagem, somos muitas vezes convidados do Clube de Rugby local pelo que devemos comportar-nos como se estivessemos nas suas casas.

Integrar uma viagem internacional de Rugby constitui uma oportunidade fantástica, um verdadeiro privilégio e uma experiência extraordinária, que muito poucos jovens terão alguma vez a possibilidade de viver. Por esta razão é tão importante que os jogadores o reconheçam e que valorizem plenamente esta experiência.

